

# あそび

2010年(平成22年)5月5日

No. 225

## 社会福祉協議会だより

発行 社会福祉法人 国立市社会福祉協議会

〒186-8555 東京都国立市富士見台2-38-5 くにたち福祉会館  
Tel. 042-575-3226 (代表)

URL: <http://www.kuni-csw.jp> e-mail: [delegate@kuni-csw.jp](mailto:delegate@kuni-csw.jp)

総務課総務係  
総務課権利擁護係  
福祉推進課地域包括支援センター  
福祉会館窓口

福祉推進課居宅支援係  
ヘルパーステーション  
ケアプランセンター  
福祉推進課地域係  
ボランティアセンター・安心サービス  
国立市障害者センター  
あすなろ

Tel. 042-575-3221 042-575-3554  
042-575-3222  
042-580-1294 042-580-7112

042-580-1295  
042-580-1352  
042-580-1353  
042-580-1296  
042-575-3223  
042-573-3344 042-577-0379  
042-575-9867 042-574-1339



私は、あたたかい家族に囲まれ、幸せに暮らしています。  
97歳から、福祉会館のデイサービスに通い、この5月で104歳を迎えます。  
デイサービスでは、お仲間やスタッフと体操したり、共同作業をして楽しく1日を過ごしています。特に縫製の時間に、ものをつくろったり、小物を作ることがいちばん好きです。好きなことの時間はとっても癒されます。  
東 片 石 タ ヅ さん

わたしの声  
「私〇〇に癒されています！」  
です。

親の介護の関係で、長く住んでいた東京下町から国立市に移り住みました。間もなく社協やすらぎ農園参加募集に目がとまり、プロの指導のもと野菜づくりに挑戦。今まで履くことが少なかった長靴で、土にふれ、種いも、夏野菜の植付け、太陽の下で汗をかきながら、草むしり…。やがて花が咲き、実が成り収穫。その時の喜びは自分にとって癒されている気分になります。

中 高 谷 進 一 さん



社会人になって数年、その時期折々の季節の花をみにいくのが好きになりました。最近では、冬牡丹、河津桜、もちろん国立の桜…。忙しい生活の中で、季節を感じることが出来てホッと癒されているような気がします。今度は、紫陽花、向日葵に癒されたいです！

北 中 島 真 希 さん

五月晴に鯉のぼりが泳ぎ、淡い香りの柏餅でお茶タイム、ぶらりと散歩に出る。コースは三つ、多摩川土手、城山公園、ママ下湧水公園。速くゆっくり、速くゆっくり一日の目標七〇〇〇歩。小さな丘の雑木林、今日も明日も流れ続ける多摩川、透き通った真水の湧き続ける美しさ。たいしたストレスもこれといった不満も無い老人の心を和ませ、程良く疲れた心身を癒してくれる。

泉 廣 見 高 一 朗 さん



次回(7/5号)のテーマは…  
「おすすめ！夏の過ごし方」  
です

### 「わたしの声」では、みなさんからの投稿を募集しています！(次号分募集は5/31まで)

原稿は100字前後、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記のうえ、下記までお願いします。なお、掲載させていただいた方には、コンビニエンスストアやファミリーレストラン、ガソリンスタンドなどでお使いいただける「オリジナルクオカード」をさしあげます。  
あて先: 〒186-8555 国立市社会福祉協議会「わたしの声」係 または、E-mail: [delegate@kuni-csw.jp](mailto:delegate@kuni-csw.jp)

### 手話講習会の参加者を追加募集します！

5月から来年の3月まで手話講習会を開講します。下記のクラスで参加者の追加募集しますので手話に関心のある方、是非この機会に参加してみてください。ご応募をお待ちしています！

- 追加募集をするクラス (\*再受講可)
  - ① 昼間初級クラス 毎週木曜日午前10時から12時
  - ② 夜間初級クラス 毎週水曜日午後7時から9時
  - ③ 昼間中級クラス 毎週木曜日午前10時から12時  
(\*各クラスとも定員になり次第締切)



- 申込方法 往復ハガキに氏名、年齢、住所、電話番号、希望クラス、市内在住でない方問合せ先 については勤務先・通学先等を明記の上、下記へ。5月14日(金)最終締切。  
〒186-8555 国立市富士見台2-38-5 国立市社会福祉協議会 総務課・総務係  
TEL.042-575-3226 FAX.042-575-3554



社会福祉協議会の事務所は福祉会館1階です。



### 平成22年度事業計画の概要

国立市社会福祉協議会の平成22年度事業計画が3月開催の理事会・評議員会で議決されました。

3福祉施設を管理運営する指定管理者事業の指定最終年度にあたる今年度は、これまでの取り組みを総括するとともに、来年度以降の指定を引き続き受けるべく、より一層効果的・効率的な運営に努めていきます。また、成年後見制度における法人後見について、モデルケースを受任し支援にあたりながら、検討を開始します。

★法人研修の実施や、会員会費増強運動を始めとした基盤強化事業の実施

★本誌「まほろ」の発行配布やホームページの運営、くにたちふくしガイド、オリジナルカレンダーの作成配布などの広報事業の実施

★市民参加によるバザー・かるがも・子育ての部会運営

★くにたち福祉のつどい、チャリティ公演、市民福祉バザー、赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金などの地域福祉事業の実施

★ふるさと・なつメロ・キネマの3つのサロンややさしき農園事業などの高齢者福祉事業の実施

★手話や点字の講習会、ふれあいスポーツのつどい、バリアフリー映画体験会実行委員会支援など

の障害児・者福祉事業の実施

★子育てサロン「かるがも」や子育て応援プログラム、子育て・子育てのガイド2種の頒布などの児童・家庭福祉事業の実施

★くらしの相談コーナーや専門相談などのふれあいのまちづくり事業の実施

★地域福祉権利擁護事業と成年後見制度利用支援とを一体的に運営するくにたち権利擁護センター事業の実施

★生活福祉資金貸付事業の窓口業務や介護費、福祉資金等の貸付事業の実施

★ボランティアセンター事業の実施

★安心サービス事業の実施

★喫茶わかばや自動販売機設置事業の実施

★高齢者在宅サービスセンター、ケアプランセンター、ヘルパーステーションの介護保険事業や障害者自立支援事業の実施

★市から委託を受けて運営するデイホーム事業、地域包括支援センター福祉会館窓口業務の実施

★指定管理者として、国立市障害者センター、くにたち心身障害者通所訓練施設あすなろ、くにたち福祉会館及びびん室、老人福祉センターの管理運営

★その他、実習生受入など

ります。項目ごとの進捗状況を確認しながら、福祉のまちづくりに取り組んでいきます。

### 平成22年度予算の概要

平成22年度予算は「一般会計、4特別会計（公益事業、収益事業、歳末たすけあい運動、応急小口資金貸付事業）で構成し、事業ごとに22経理区分で執行管理します。

会員会費や寄附金は近年の減少傾向に鑑み、それぞれ7%程度の減、補助金や受託金は人件費の自然増等によりそれぞれ6%、2.6%の増としました。一方、介護保険収入では3.7%減を見込み、総額で前年度比11%、61万円超の増を計上しました。財源不足による収支差額2千30万円超は前期末支払資金残高より充当することとしました。

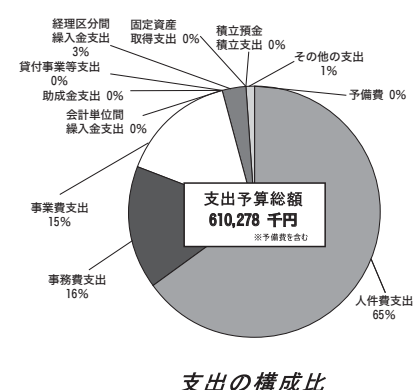
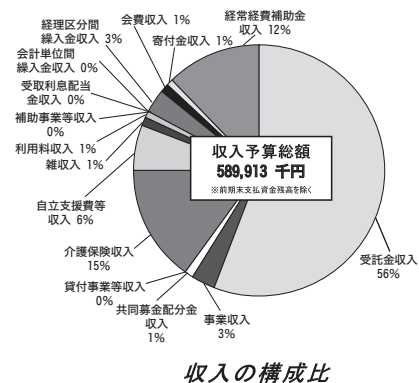
支出では、人件費総額は4.3%増、事務費、事業費はそれぞれ微減とされています。前年度比では1.8%、1千50万円増を計上しました。

本会独自事業の運営費である会員会費や寄附金、歳末たすけあい募金などは、近年の決算額から減額計上することとしました。また、介護保険事業の一部も利用が伸びず、減額計上しています。財源に限らず、マンパワーの確保・拡充にも苦慮しているところです。そういった状況下にあっても、より一層充実した福祉サービスの提供、事業運営に努めてまいります。（本誌では紙面の都合上、略表でお伝えしますが、より詳細な内容についてはホームページをご覧ください。）

### 国立市社会福祉協議会 平成22年度予算の概要

(単位 千円)

会 計	法人合計	一般会計	公益事業	収益事業	歳末たすけあい運動	応急小口資金貸付事業
会費収入	5,000	5,000				
寄付金収入	7,900	4,300			3,600	
経常経費補助金収入	72,619	72,619				
受託金収入	323,618	270,957	52,661			
事業収入	19,762	16,272		3,490		
貸付事業等収入	150					150
共同募金配分金収入	3,100	3,100				
介護保険収入	89,063	89,063				
自立支援費等収入	36,750	36,750				
補助事業等収入	240	240				
利用料収入	4,841	4,841				
雑収入	4,898	4,898				
受取利息配当金収入	275	269	1	1	1	3
会計単位間繰入金収入	1,415	1,415				
経理区分間繰入金収入	20,282	20,282				
<b>収入合計</b>	<b>589,913</b>	<b>530,006</b>	<b>52,662</b>	<b>3,491</b>	<b>3,601</b>	<b>153</b>
人件費支出	395,637	395,637				
事務費支出	95,255	42,383	52,662		210	
事業費支出	89,641	84,140		2,076	3,390	35
助成金支出	2,130	2,130				
貸付事業等支出	150					150
会計単位間繰入金支出	1,415			1,415		
経理区分間繰入金支出	20,282	20,282				
固定資産取得支出	506	506				
積立預金積立支出	373	370				3
その他の支出	4,229	4,229				
<b>支出合計</b>	<b>609,618</b>	<b>549,677</b>	<b>52,662</b>	<b>3,491</b>	<b>3,600</b>	<b>188</b>
予備費	660	600	0	0	10	50
<b>当期資金収支差額</b>	<b>▲20,365</b>	<b>▲20,271</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>▲9</b>	<b>▲85</b>
前期末支払資金残高	145,477	144,827	0	0	10	640
当期末支払資金残高	125,112	124,556	0	0	1	555





# 平成22年度事業計画

## 【自己財源と独自事業の収支構成比】

平成22年度では収支構成比を以下のとおり見込んで、事業計画、予算を編成しました。

**15,107,000円の構成比**

### 《収入の構成比》

会員会費収入	31.6%
一般寄附金収入	25.3%
赤い羽根共同募金	3.1%
歳末たすけあい運動配分金	16.5%
バザー事業収入	9.2%
収益事業特別会計からの収入	8.9%
コピー機・利用料収入	1.6%
チャリティ公演事業収入	1.3%
預金利息収入	0.8%
広告料収入	1.6%
その他の収入	0.1%

### 《支出の構成比》

ボランティアセンター運営費	13.3%
安心サービス事業費	37.6%
くにたち福祉のつどい ふれあいスポーツのつどい 市民福祉バザー 助成金	10.9%
ふるさとサロン・なつメロサロン	3.4%
やすらぎ農園	4.7%
くらしの相談コーナー	3.6%
手話講習会・点字講習会	5.9%
敬老大会お祝い品配布	5.3%
くにたちふくしガイド・カレンダー ホームページ運営費	10.9%
子育て支援かるがも	1.3%
その他の地域福祉事業	1.8%
貸付事業運営費	1.3%

※介護保険事業に係る収支、特定事業の利用料収入は除外。

## 【自己財源を充てて取り組む独自事業の平成22年度予算】

★ボランティアセンター運営費	2,012,000円+市補助金
★安心サービス事業費	5,678,000円+市補助金
★くらしの相談コーナー運営費	550,000円+市補助金
★手話講習会事業費	675,000円+市補助金
★点字講習会事業費	205,000円
★貸付事業運営費	200,000円+東社協
★くにたち福祉のつどい助成金	850,000円
★ふれあいスポーツのつどい助成金	600,000円
★市民福祉バザー運営費	195,000円
★高齢者サロン事業運営費	511,000円
★やすらぎ農園事業費	710,000円
★子育て支援かるがも運営費	200,000円
★敬老大会お祝い品配布事業	800,000円
★くにたちふくしガイド印刷製本費	437,000円
★オリジナルカレンダー印刷製本費	500,000円
★ホームページ運営費	716,000円
★その他の地域福祉事業各種	268,000円
合計	15,107,000円

21年度予算では16,533,000円を計上。▲1,426,000円

しかしながら、平成20年度決算での収入額は以下のとおりです。

☆会員会費収入	3,785,600円
☆一般寄附金収入	3,774,969円
☆赤い羽根共同募金配分金	529,000円
☆歳末たすけあい運動配分金	2,996,525円
☆バザー事業収入	1,484,982円
☆チャリティ公演事業収入	233,188円
☆収益事業特別会計からの収入	1,318,545円
☆コピー機や印刷機の利用料収入	287,186円
☆預金利息収入	355,527円
20年度決算額	14,765,522円
20年度最終予算額	16,025,000円に対し、92.1%の収入

## “社協”の事業を支える 独自財源の予算は？

国立市社会福祉協議会にとって、独自財源となる収入は15、107千円を予算として見込みました（介護保険事業、障害者自立支援事業の収入を除く22年度予算より、対前年度比8.6%減）。内訳では、会員会費がその約3分の1を占め、最も重要な財源となっています。その他に、寄附金、赤い羽根共同募金運動（毎年10月実施・歳末たすけあい運動（毎年12月実施）の配分金、市民福祉バザー（毎年11月実施）やチャリティ公演（毎年7月実施）の収入、喫茶わがば・自動販売機設置事業（市内6カ所設置）の収益事業からの収入などがあり、合計すると15、107千円となります。

この独自財源は、本会が自ら取り組む事業の運営費に充てています。ボランティアセンター運営費に約1割超、安心サービス事業費に約4割弱を充当し、ボランティア・市民活動の支援に重点的に取り組んでいるところです。また、多くの市民の方々にご参加いただき実行委員会でご取り組み行事・イベントへの助成金や手話・点字講習会事業、敬老大会のお祝

い品配布事業、やすらぎ農園事業、かるがも、ふるさと・なつメロのサロン提供事業、広報事業などにも充てています。

これらの事業の一部には昨今の経済状況のため、公的な補助額が減少あるいは補助そのものが廃止となったものもあります。そうした中でも、たくさんの方々の市民の方々に参加いただく事業には支障がないよう、独自財源を充てながら運営してきています。

また、制度にはない事業として、先駆的、開拓的取り組み始めたかるがもやふるさと・なつメロといったサロン提供事業は、たくさんの方々にご利用いただけるものであり、今後も安定した運営に努めていきます。

さらに、新たに必要とされる先駆的、開拓的取り組みへの取り組みを念頭に置きながら、市民のみならず、まから寄せられる独自財源の有効適切な活用に取り組んでまいります。





## かるがも掲示板

新緑がきれいな季節がやってきました！お散歩も楽しいですね。そんなとき、かるがもに立ち寄ってみませんか？ ひろい畳のお部屋の中で、のびのびと遊ぶことができます。いろいろなおもちゃも用意して、部員一同、みなさまのご参加をお待ちしています。

★対象	2歳未満のお子さんとその保護者 お父さん、妊婦さんの参加も大歓迎！！
★日時	5月11日(火) 6月8日(火) 7月13日(火) いずれも10:00~12:00
★場所	くにたち福祉会館 2階 大広間
★参加費	無料(直接会場にお越しください)

※ベビーマッサージは、毎回行っています(10、12月以外)。  
 ※ベビーマッサージに参加希望の方は、必ずバスタオルとぬれても良いビニールシート等をご持参ください。  
 ※予防接種後24時間はマッサージを受けられませんのでご注意ください。  
 ※オイルを使用しますのでアレルギーのある場合は当日講師にご相談下さい。

【お問い合わせは・・・】 国立市社会福祉協議会 かるがも部会  
 電話：042-575-3221 FAX：042-575-3554

### ご利用ください福祉用具 リサイクル情報提供事業

ご家庭でご不用になった福祉用具を無料で必要な方へ譲りする福祉用具リサイクル情報提供事業をおこなっています。

介護ベッドや車椅子、ポータブルトイレや歩行器、新品、中古にかかわらずリサイクル可能な用具(福祉用具に限る)を募集していますので、ご一報ください。

また、福祉用具を必要とされている方も、お気軽にご相談ください。

福祉推進課 ☎ 575-3223



▲ポータブルトイレ  
 使用状況：  
 ていねいに使用  
 保管場所：東



▲補高便座  
 使用状況：  
 きれいに使用  
 保管場所：  
 富士見台

### —— 寄付者一覧 (温かいご芳志ありがとうございます) ——

#### 【一般寄付】

NPO法人日本いれぱりリサイクル協会 様	38,185円
手作りボランティア5グループ 様	24,740円
国立さをり 様	12,000円
フラ・ポーアイ・ナレイ 伊藤典子 様	15,000円
バリアフリー映画体験会実行委員会 様	7,035円
くにたちハンズメイト 様	812円
佐伯富雄 様	14,300円
ヘルパーステーション一同 様	555円
国立吟詠連盟 様	5,000円
匿名 様	550円

匿名 様	20,000円
ギャラリー&カフェMお客様一同 様	9,646円
匿名 様	30,000円
ダンスコレクション20周年記念実行委員会 様	23,800円
福祉会館募金箱	14,959円
【物品寄付】	
新日本装飾(株) 宗村勝三 様	簡易スリッパ200足
能美寿哉 様	俳句月刊誌25部
明治神宮崇敬会 様 (国立市母子福祉会へ)	洗剤セット5箱
【障害者センターへ寄付】	
寿流通(株) 様	10,000円

### 平成22年度 会員加入・会費納入の状況

※会員加入、会費納入にご協力いただき、ありがとうございます。地区ごと、お取りまとめいただいた状況を報告します。(平成22年4月22日現在)

#### ★その他

事務局事務所扱い	9件 26,000円
やすらぎ農園利用者	22件 22,000円

地区	正会員	賛助会員	特別会員	合計	21年度実績
本 町	-1件	-1件	-1件	-1件	598件
	-1円	-1円	-1円	-1円	570,500円
東	-1件	-1件	-1件	-1件	847件
	-1円	-1円	-1円	-1円	698,000円
中	-1件	-1件	-1件	-1件	572件
	-1円	-1円	-1円	-1円	535,900円
西	-1件	-1件	-1件	-1件	471件
	-1円	-1円	-1円	-1円	453,500円
富士見台	-1件	-1件	-1件	-1件	277件
	-1円	-1円	-1円	-1円	310,000円
北	-1件	-1件	-1件	-1件	306件
	-1円	-1円	-1円	-1円	251,000円
福祉施設	-1件	-1件	-1件	-1件	16件
	-1円	-1円	-1円	-1円	140,000円
福祉団体	-1件	-1件	-1件	-1件	148件
	-1円	-1円	-1円	-1円	185,000円
その他	28件	-1件	3件	31件	352件
	28,000円	-1円	20,000円	48,000円	300,000円
合計	28件	-1件	3件	31件	3,587件
	28,000円	-1円	20,000円	48,000円	3,443,900円

#### くらしの中の心配ごと、悩みごと

くらしの中の心配ごと、悩みごと  
 月・水・金曜 9:30~12:00  
 くにたち福祉会館1階相談室  
 担当：国立市民生・児童委員協議会  
 ☎0120-294-2001(直通)  
 \*電話相談は17:00まで

#### 高齢者健康相談

高齢者の方の健康に関すること  
 毎月第1・3木曜 12:30~13:30  
 くにたち福祉会館2階老人福祉センター  
 担当：さくら通りクリニック 春日井悠悦先生  
 ☎042-575-3321【総務課】  
 \*60歳以上の市民対象。直接2階へ

#### 高齢者のための法律相談

高齢者の方の財産管理に関すること  
 毎月第3金曜 14:00~16:00  
 くにたち福祉会館1階相談室  
 担当：東京司法書士会  
 ☎042-575-3322【総務課】  
 \*1週間前までに要電話予約

#### アルコールなんでも相談

お酒に関する悩みごと  
 奇数月第3水曜 13:30~16:00  
 くにたち福祉会館1階相談室  
 担当：国立断酒会  
 ☎042-575-3322【総務課】  
 \*ご家族からの相談も可

#### 障害者相談

障害者について  
 月・金曜 9:00~17:00  
 国立市障害者センター1階  
 担当：障害者就労自立支援事業担当  
 ☎042-573-3344  
 【障害者センター】

ボランティア募集情報

高齢者のゴミ出しサポート

内容 腰と足が悪い高齢の女性の

ゴミ出し(菅源)の日のみ)をしてくださる方を募集。※エレベーターがない

5Fからゴミ置き場へ。

日時 月1回水曜日、8時15分～

8時30分の間

場所 市内矢川団地。



療育センターでの活動

内容 聴覚障害のある、50代の女

性との話し相手(簡単な筆談等にて)、散歩の付き添い

日時 週1回、14時～16時30分

間の1時間。

曜日は、心相談。

場所 東京都立府中療育センター。

その他、情報多数あります。お気軽にお問い合わせください。

ホームページがリニューアルされました併せてご覧ください。

夏！体験ボランティア2010

ポスターイラストを募集します！

夏の期間、中学生～30歳位までの方を対象に、『夏！体験ボランティア2010』を開催します。参加者募集のためのイラスト(ポスター・チラシ)を募集します。今年の“夏ボラ”のポスターは、君のイラストで決まり☆！みんなの気持ちが熱くなる、そんなイラストを待っています!!

募集内容：[夏・中高生・地域・くにたち・ふれあい・つながり・ボランティア・高齢者・子ども・車いす・盲導犬・リサイクル・自然保護]などのキーワードの中からいくつか選び、イメージするイラスト。絵画・パソコンで作成したもの(写真は除く)。A4サイズ横書き(専用紙が当センターにあります。)

応募資格：中学生・高校生。

応募方法：作品裏に学校名・学年・氏名・住所・電話番号を記入の上、当センターまで手渡しまたはデータの送付にて応募。締め切り：6月11日(金)17時まで。



ボラセンウォーク その3

歩いてみよう！北の市境  
～東京の“ヘソ”あたり～



3回目を迎えるボラセンウォーク。今回は国立の北側にスポットを当て、地域のこだわりのあるお店や地域で活躍している人にお話を聞きながら、北の市境を歩きます。

コースは当日のお楽しみ☆=ですが、国立～立川～国分寺…、知らない国立に出会えるかも…。連続講座ではないので、今回初めて参加の方も、ご安心ください。みなさんのご参加をお待ちしています。

日時：5月22日(土)  
集合 9:00 国立駅北口  
解散 12:30(予定) 国立駅北口  
コース：当日のお楽しみ！

定員：20名(先着順) 参加費：大人500円(保険・資料代/消費税込) 当日集金。※お子さんの参加については、ご相談ください。

ナビゲーター：国立市ボランティアセンター 運営委員

対象：まち歩きに興味がある方

申込み：電話・FAXにて受付

①講座名②住所③氏名④電話番号⑤年齢

以上を国立市ボランティアセンターまで

締切り：5月17日(月)17:00まで

定番の講座 ボランティア入門講座

ボランティア活動に興味のある方、ボランティア活動をしてみたい方に適したミニ講座です。1回完結。参加費は無料。どなたでも参加いただけます。



日時 5月17日(月)14:00～16:00  
6月22日(火)14:00～16:00  
7月28日(水)14:00～16:00

場所 くにたち福祉会館1階 ボランティアコーナー  
各回とも前日までの申込みを 042-575-3223

ボランティア保険の更新はお済みですか？



この保険は、ボランティア活動中および活動場所への往復途中において、ボランティア自身の事故・ケガに対応する傷害保険と、賠償責任を負った場合の賠償責任保険がセットになった、安心して活動する為の保険です。年度掛け捨てとなっており、プランは300円～700円。天災地での活動プランもあります。21年度に加入した方は、3月31日をもって保険期間が終了になっています。引き続き活動されている方は、お早目に22年度の保険更新手続きをお勧めします。

申込み・お問合せは当ボランティアセンターへ

# 社会福祉協議会の伝言板

60才になったら

## なごみに 行かなきゃ!



### くにたち春のガーデンめぐりと 誰にでもできる ガーデニング講座

おしゃれな庭を  
見て歩きますか?

花盛りの季節、国立で素敵なお庭づくりをしている方々のお宅をめぐりながら（市内中・西地区／ローズガーデン・小さなお庭等）、ガーデニングを学んでみませんか？また、生ゴミなどをリサイクルしながら簡単にできる基本の土づくり、四季バラの簡単な育て方も学べます。散策好きな方もぜひご参加下さい。



<日 時> 5月24日（月）午前10時～正午  
<集 合> くにたち福祉会館3階中会議室  
<講 師> 古川 紀子さん  
<参加費> 600円（消費税・保険料込み）  
<内 容> 誰にでもできるガーデニングのお話  
&春のガーデンめぐり（菓子・紅茶・演奏付き）  
<対象・定員> 60歳以上の方 20名  
（階段が上れて、1時間くらい歩ける方）応募者多数の場合抽選  
<申込み> 住所・氏名・年齢・お電話番号をお書きの上、  
**往復はがき**にてお申し込み下さい。5月15日（土）必着  
〒186-8555 国立市富士見台2-38-5  
国立市社会福祉協議会 ガーデニング講座係

### 参加者募集

## 初心者ピアノ教室

このピアノ教室は、2年間で演奏と楽典などの基礎を学ぶ**まったくの初心者**のための教室です。「いつかはピアノを弾いてみたかった」「楽譜は読めないけど、ピアノを弾きたい」など男女問わず一度はピアノを弾いてみたかったという方、お待ちしております。

<日時> 第2・4水曜日 午前10時～12時  
<会場> くにたち福祉会館3階 講座室  
<講師> 篠田 美恵子さん  
<会費> 無料  
<期間> 平成22年6月～平成24年4月  
<対象> 60歳以上の国立市民の方



ピアノを初めて習う**まったくの初心者**の方  
<定員> 15名（応募者多数の場合は抽選となります）  
<申込> **往復はがき**に「初心者ピアノ教室希望」と明記し、**氏名・住所・年齢・電話番号**をご記入のうえ、  
〒186-8555 国立市富士見台2-38-5  
国立市社会福祉協議会総務課「初心者ピアノ教室」宛まで。  
<締切> 5月19日（水）必着  
<お問合せ> 電話 575-3221

### なごみ

楽しく歌って心も身体もかろやかに！  
つい口ずさんでしまう懐かしい歌ばかり。

◆日 時 5月29日（土）午後1時30分～  
◆ゲスト 井上 庸子さん・宮地 真理子さん  
◆予定曲目 夏は来ぬ ラブユー東京 他

### キネマ

感動をいつもあなたのもとへ。  
リクエストで叶えるもう一度観たいあの映画

◆日 時 6月25日（金）午後1時30分～

☆キネマ・なつメロサロン共に  
会場はくにたち福祉会館4階大ホール。  
☆ご参加はご自由に！お申し込み不要です。

### ふるさと

同郷の仲間の集まりです。  
60歳以上の市民の方ならいつからでも参加できます。  
詳細についてのお問合せ先 TEL 575-3221

### お申込制

ふるさとサロン 5月・6月の活動日程  
※登録者にはご案内状をお出しします。

◆関東ブロック 5月25日（火）春のお食事会  
◆甲信越ブロック 6月22日（火）初夏のお食事会  
◆中部・近畿ブロック 5月18日（火）等々力溪谷散策  
おしゃべり 5月31日（月）13時30分～ 講座室  
茶話会 6月21日（月）13時30分～ 小会議室  
※茶話会の案内状はお出ししませんので参加はご自由にどうぞ。

## 募集

## “ちょっとした時間”を地域で活かしてください！



“安心サービス”は、くにたち市民相互のたすけあいを基本理念とした  
会員制サービスです。活動内容は、[家事援助・介護・育児支援]。  
訪問介護の資格のある方、ない方、また、取得して活かしていない方、  
あなたの力を、安心サービスに貸してください!!  
週1回～の活動から、始めてみませんか。  
時給：家事援助953円～、介護・育児1143円～。



協力会員  
さん  
募集!!

新入会説明会 5月12日（水）午前10時～12時  
場所 くにたち福祉会館 3階 中会議室 ※当日直前まで申込可能です。  
まずは、お電話でお問合せください！ 福祉推進課地域係 TEL:042(575)3223

## 食生活改善教室（第9回）

お知らせ

おいしく食べて健康・キレイになるコツを学びましょう

食事で血糖値・コレステロール値を下げたい、もう少しキレイに痩せたい！

現役の管理栄養士から、バランスのとれた食事のコツを学びましょう。受講生ひとりひとりに、この教室の修了生がサポーターとして付き添います。みんなで一緒に学ぶ体験型の教室なので、性別・年齢を問わずどなたでも参加できます。

○日時・内容・会場 【全4回】 くにたち福祉会館講座室

(1) 5月20日(木) 13:30~15:30

いまの自分を見つめ、将来をデザインしよう

(2) 6月3日(木) 13:30~15:30

バランスのとれた食事とは① 何をどれだけ食べたらよいの？

(3) 6月17日(木) 13:30~15:30

バランスのとれた食事とは② 栄養素のおはなし

(4) 7月1日(木) 10:00~14:00

自分の適量(食)を作ってたべてみよう(実習・試食)

○講師 羽田明子氏(元東京家政学院大学教授)・兵井志保氏(管理栄養士)

○受講料 3,000円(実習の食材料費、テキスト代、通信費)

○定員 15名(先着順)

○申込み 5月10日までに下記へ。

お電話またはFAX(名前・住所・電話番号を明記)でお申し込みください。

○主催 三多摩医療生活協同組合くにたち南口診療所・食生活改善教室  
国立市中1-16-25

TEL.042-577-8953 FAX.042-577-8954

E-mail:kunitachi@santama-iryu.com

○後援 国立市社会福祉協議会

## 身障者のための無料運転教習

お知らせ

就職するために自動車運転免許を取得したい身体障害者の方に、厚生労働省から委託されて運転教習をしています。

●教習期間 3ヶ月/1、4、7、10各月の月初めが入所日

※申し込み締め切りは前月10日まで。

●教習費 期間中無料/自己負担約35,000円(検定料など)

●その他 身障者専用の寮有

詳細は、下記へお問い合わせ

ください。見学も歓迎します。

《お問い合わせ》

身体障害者運転能力開発訓練センター

(通称：あずまえん＝東園)

〒352-0023 埼玉県新座市堀ノ内2-1-46

TEL.048-481-2711 FAX.048-481-6578

<http://www.azumaen.or.jp>



募集

## 地域福祉権利擁護事業 生活支援員(非常勤)募集

地域福祉権利擁護事業は、高齢者や障害をもつ方の福祉サービス利用援助、日常の金銭管理の援助などを行うサービスです。特に資格などは必要ありません。あなたの空いている時間で活動ができます。

時給：830円～ \*自転車に乗れる方

○事業説明会 5月21日(金) 14:00~15:00

くにたち福祉会館小会議室

\*事前申し込みは不要です。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ：くにたち権利擁護センター

TEL.042-575-3222

## バリアフリー(副音声・日本語字幕付) 映画体験会開催!

お知らせ

副音声(音声ガイド)・日本語字幕の付いたバリアフリー映画は、視覚や聴覚にしょうがいのある方や高齢の方だけではなく、どなたでもより深く映画が楽しめるかと好評です。恒例となったバリアフリー映画体験会、今回は何と豪華二本立てです!“男はつらいよ”シリーズの中でも傑作と名高い第17作「寅次郎夕焼け小焼け」、そして福山雅治が天才物理学者湯川として活躍する探偵ガリレオシリーズ「容疑者Xの献身」の2作品を同日上映。ぜひこの機会にバリアフリー映画を体験してみませんか?どなたでもお楽しみ頂けます!

★日時 6月13日(日) 10:30開場

①11:00~「男はつらいよ 寅次郎夕焼け小焼け」

1976年 109分 主演：渥美清、太地喜和子

②13:30~「容疑者Xの献身」

※オリジナル音声ガイドでお楽しみいただけます

2008年 128分 主演：福山雅治、柴咲コウ

★会場 くにたち福祉会館4階 大ホール

※入場無料。直接会場へお越しください。

★主催 バリアフリー映画体験会実行委員会

※実行委員会には、くにたち音訳グループ、くにたち点字の会、くにたち市聴覚障害者協会・手話サークル連絡会が参加しています。

★協力 国立市社会福祉協議会

★お問い合わせ先 Tel.575-3226

(国立市社会福祉協議会総務課) まで



募集

## つどおう! 2010 第25回くにたち福祉のつどい 実行委員さんを募集しています!



世代間交流を目的に毎年開催している「くにたち福祉のつどい」。今年は9月11日(土)・12日(日)の二日間、くにたち福祉会館を会場に予定しています。このイベントを一緒につくってくださる実行委員さんを募集しています。多くの方のご参加をお待ちしています!

★実行委員さんには、6~9月までの間に準備のための会議4回などに参加していただけます。

★実行委員さんには、地域の自治会、老人会、民生委員さん、福祉施設や団体の方々など、100名を超える多くの方々に参加しています。

★詳しくは社会福祉協議会総務課(Tel.575-3221)までお問い合わせください。

(締め切りは5月28日です。)

# きつと社協とつながっている!



「くにたち福祉のつどい」は、今年で第25回目となります。四半世紀にわたって支えてくださっているのは、地域の自治会や商店会、育成会やPTA、老人クラブや福祉施設、福祉団体などのみなさんによる実行委員会です。実行委員会は6月には発足し、足かけ4か月の準備期間を経て9月の本番を迎えます。



## くにたち福祉のつどい

老人福祉センターの発表会として始まった「くにたち福祉のつどい」は、今年で第25回目となります。四半世紀にわたって支えてくださっているのは、地域の自治会や商店会、育成会やPTA、老人クラブや福祉施設、福祉団体などのみなさんによる実行委員会です。実行委員会は6月には発足し、足かけ4か月の準備期間を経て9月の本番を迎えます。

社会福祉協議会? 社協? なまえは知っているけれど、なにをしているところかよくわからない... そんなお声をたくさん聞きます。そこで、たくさんの方々には社協を知っていただけるよう、今号より身近な社協の事業を紹介していきます!

社会福祉協議会? 社協? なまえは知っているけれど、なにをしているところかよくわからない... そんなお声をたくさん聞きます。そこで、たくさんの方々には社協を知っていただけるよう、今号より身近な社協の事業を紹介していきます!

10月には秋晴れの空の下、ふれあいスポーツのつどいを開催しています。くにたち福祉のつどいと同様、実行委員会が7月には発足し、準備を経て10月の本番を迎えます。通称ふれスポは、障害の有無にかかわらず、多くの方々が運動演技に参加することを通してふれあいの機会をつくろうという

## ふれあいスポーツのつどい

10月には秋晴れの空の下、ふれあいスポーツのつどいを開催しています。くにたち福祉のつどいと同様、実行委員会が7月には発足し、準備を経て10月の本番を迎えます。通称ふれスポは、障害の有無にかかわらず、多くの方々が運動演技に参加することを通してふれあいの機会をつくろうという



## 市民福祉バザー

3大イベントの最後を飾るのは11月開催の市民福祉バザーです。くにたち福祉のつどい、ふれあいスポーツのつどいにも実行委員としてご参加いただく民生・児童委員のみなさんと、社協のバザー部会のみなさんとで実行委員会を組織していただき、運営にあたっていただいています。地域ごとの寄附品の呼びかけ、集荷に始まり、整理、陳列、値付けから当日の販売まで、フル回転で尽力いただいています。また、

ものです。もともとは国立市内にある滝乃川学園さんの運動会が大きく地域を巻き込んで発展したもので、東京メソニック協会や東京女子体育大学のみなさんなどのサポートをいただきながら開催しています。千人を超える方々がパン食い競争や玉入れ、綱引き、ふれスポオリジナルの車いす風船割りリレーなどに汗を流します。名物の健康スープや手話ソングもふれスポならではのです。毎年10月の第3日曜日、今年は第34回、10月17日に開催を予定しています。



準備から当日までには多くの地域のの方々、自治会や老人クラブ、福祉施設、福祉団体の協力をいただいているほか、企業や農業の方からもご寄付をいただいています。バザー当日の売上だけで100万円を超え、社協の独自財源として大切に活用させていただきます。毎年11月の最後の日曜日、今年は第37回、11月28日に開催を予定しています。

## イベントで社協とつながろう!

9、10、11月と続く3大イベント、どれも実行委員のみならず、前述のとおり多くの地域の方々には支えられています。イベントを企画し運営していくことを通して、社協とつながっていただいています。また、イベントに足を運んでいただくことで、社協とつながっているみなさんも多くいらっしゃるのではないのでしょうか。たくさんの方々に参加していただくことも社協のしごとのひとつであり、社協とつながることが福祉のまちづくりを進める次のステップへと結びついていくことを願っています。これからも社協が呼びかけるイベントへ、ぜひお出かけください!

きつと社協とつながっている! ~国立市社会福祉協議会の事業紹介シリーズ①~

私たちも福祉のまちづくりを応援しています

**くにたち囲碁サロン**

- ・指導碁・有段者の日 5/8 (土)
- ・級位者の集い 5/14 (金) [5/13代休]

5/19 (水) 【13:30~17:30】

女性・級の方もお気軽に!

TEL. 042-571-6450

和食「はたご家」2F (グリーンライフ国立201)

**家族介護のお手伝い** Home Instead SENIOR CARE

ご高齢者の身の回りのお世話と家事のお手伝いをさせていただきます。

- ☆お買い物 ☆お食事作り
- ☆身体介護 ☆通院の付き添い
- ☆夜間のお見守り 等

24時間 365日 対応

お気軽にご相談ください。当日の急なご依頼にも対応いたします。

ダスキンホームインステッド 国分寺 st.

〒185-0021 国分寺市南町2-17-7-2F

☎ 0120-82-6340

**相続で悩んでいませんか?**

5月9日(日) 無料相談会 (予約優先)

「街の法律家」行政書士に相談し、円満な解決を。

自筆証書遺言 52,500円  
市内出張相談 2時間 1万円

**松浦行政書士事務所**

国立駅南口から徒歩4分  
旭通り沿い「旭通り中央」バス停前  
国立市東1-18-3

☎ 042-505-4580