



# まじく

2011年(平成23年)1月5日

No. **229**

## 社会福祉協議会だより

発行 社会福祉法人 国立市社会福祉協議会

〒186-8555 東京都国立市富士見台2-38-5 くにたち福祉会館  
Tel. 042-575-3226 (代表)

URL: <http://www.kuni-csw.jp> e-mail: [delegate@kuni-csw.jp](mailto:delegate@kuni-csw.jp)

総務課総務係  
総務課権利擁護係  
福祉推進課地域包括支援センター  
福祉会館窓口

福祉推進課居宅支援係  
ヘルパーステーション  
ケアプランセンター  
福祉推進課地域係  
ボランティアセンター・安心サービス  
国立市障害者センター  
あすなろ

Tel. 042-575-3221 042-575-3554  
042-575-3222 "  
042-580-1294 042-580-7112

042-580-1295 "  
042-580-1352 "  
042-580-1353 "  
042-580-1296 "  
042-575-3223 "  
042-573-3344 042-577-0379  
042-575-9867 042-574-1339



四季十二彩と題した2011年のカレンダーを頂いた。1月は定番の富士山、2月は和歌山の古座川、3月身延町と続いて12月青森の大岳、名無山、硫黄山。壁に掛けてある暦の写真が変る毎に1ヶ月が過ぎ1年が終る。旅した所も半数以上。その思い出に浸り、行けなかった景勝地の写真の素晴らしさに感動し毎月がゆったりとなごやかに送れたらと心から願っています。

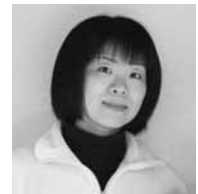
泉 廣見 高一朗 さん

### わたしの声

「2011年は  
こんな年に！」  
です。

どんどん大きくなっていく我が家の子供たち。なんでも手取り足取り教えていたのに、いつのまにか母である私よりも上手くなっていて驚くことも。よ～し今年は奮起して一緒に英語の勉強をするぞ。まだまだ子供たちには負けてはいられません。

富士見台 重松 朗子 さん



昨年転職し、新しい職場で今1年目です。毎日一息つく暇もなく、あっという間に一日が終わってしまいます。睡眠時間もろくにとれません(泣)。2011年は心身ともにもう少し余裕を持ち、しっかり睡眠6時間とりたい!(笑)。そして、ゆっくり本を読んだり、買い物したり、オシャレする時間ができたらいいなと思っています!!

富士見台 中 條 由加里 さん

2010年は、子供の就園で自分の時間ができ、「とにかくまずトライ!」の時期でした。

2011年は「少し削って尖がろう!」と思っています。自分らしさとか、私ならではといった部分を、表せていけたらと思っています。

東 明星 亜紀子 さん



次回(3/5号)の  
テーマは…  
『笑顔になる時』  
です。

### 「わたしの声」では、みなさんからの投稿を募集しています!(次号分募集は1/31まで)

原稿は100字前後、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記のうえ、下記までお願いします。なお、掲載させていただいた方には、コンビニエンスストアやファミリーレストラン、ガソリンスタンドなどでお使いいただける「オリジナルクオカード」をさしあげます。

あて先: 〒186-8555 国立市社会福祉協議会「わたしの声」係 または、E-mail: [delegate@kuni-csw.jp](mailto:delegate@kuni-csw.jp)

### 持つべきは妻と思う老いの床

この詩は、金子笑子氏の「持つべきは娘と思う風邪の床」を借用したものである。

妻は思いを容易に受け入れてくれるものであろうか。退職後は濡れ落ち葉とか、枯れ葉くさいとか酷評され、夫の身の回りの風は冷たい。

逆風に立ち向かいながら過ごしていたあの頃、大黒柱として誰もが大事にしてくれていた。

サンデー毎日の今日このごろ、平和で無事に過ごす生活の保障は自分の努力次第か。

新年明けましておめでとうございます。平成23年元旦

国立市社会福祉協議会 会長 佐藤 一夫

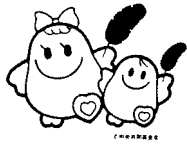


社会福祉協議会の事務所は福祉会館1階です。



# 平成22年度 赤い羽根共同募金 報告

(平成22年12月17日現在)



愛ちゃん と 希望くん

10月1日より実施しました「赤い羽根共同募金運動」につきまして、12月17日現在の募金状況をご報告いたします。

みなさまから多くのご協力をいただきましたことを感謝申し上げます。

★目標額  
3,090,000円

★現在額  
1,900,284円

(単位：円)

## 募金者一覧 (敬称略)

<b>《本町地区》</b>		三上良扱	51,500	北三つぼみ会	11,100
坂下町内会	80,800	大井利雄扱	5,000	四小南自治会	5,000
石神自治会	51,200	長谷部安弘扱	2,500	国立北三第二自治会	10,000
青柳自治会	50,600	下島裕司扱	2,000	JR東日本国立北1丁目アパート自治会	3,500
久保町内会	59,150	中川均扱	4,500	北2丁目みどり会	10,000
中平自治会	46,040	藤澤恒雄扱	10,000	高松泰子	5,000
国立台自治会	3,000	本間扱	6,500	<b>《富士見台地区》</b>	
下谷保町内会	105,180	川島一矩扱	7,800	協同組合 国立ダイヤ街	5,000
千丑町会	67,500	中村沢子扱	9,000	富士見台1丁目自治会	47,618
下組自治会	29,060	水野扱	12,000	富士見台3丁目自治会	78,300
四軒在家自治会	32,900	田中典男扱	11,500	富士見台4丁目自治会	23,000
みずき会	2,000	長谷川ゆかり扱	23,000	むつみ会	9,300
鈴木喜重	1,000	常盤七郎扱	5,500	<b>《その他》</b>	
泉2丁目アパート自治会	10,000	坂田光一扱	5,500	国立市商工会	4,300
<b>《東地区》</b>		中村京子扱	5,500	国立市商工会役員一同	25,000
国立東南部自治会	30,000	岡本秀子扱	12,000	国立市商工会女性部	5,250
斉藤滋扱	14,500	長門稔扱	5,500	国立断酒会	3,000
東一番商店会	10,000	関節子扱	3,300	国立市手をつなぐ親の会	5,000
東一番自治会	10,000	匿名	10,000	白働会	5,000
国立会東の会	30,000	<b>《西地区》</b>		NPO法人国立ピナス うめの木作業所	10,000
北澤勝介扱	8,000	柳交会	5,000	NPO法人 燦	15,255
須賀幸子扱	20,500	若生会	3,500	国立市歯科医師会	10,000
武藤寿子扱	6,500	都営西1丁目アパート自治会	5,000	東京都多摩障害者スポーツセンター募金箱	3,643
都営東3丁目アパート自治会	7,000	桜会	3,000	中央郵政研修センター	27,634
八藤恵扱	14,000	磯谷泰江扱	10,000	東京国立ロータリークラブ	46,000
佐藤恵扱	15,000	増川美代子扱	7,000	くじら雲職員一同	3,164
清水あけみ扱	24,000	小原彰子扱	3,000	NPO法人国立ピナス カバミ作業所	5,000
安藤真留美扱	4,500	小崎美智子扱	40,400	NPO法人国立ピナス ハイビスカス	5,000
環境改善促進会	86,925	西商店会	10,000	こぐまこどものいえ	5,580
国立駅前大学通り商店会	10,000	若草会	5,000	NPO法人 すずらん	5,000
小窪牧子扱	1,800	今泉郁代扱	13,000	街頭募金	124,151
都営国立東4丁目アパート自治会	5,000	大村直子扱	8,000	福祉会館募金箱	5,810
三上信子扱	2,000	本田昭子扱	14,500	社協職員一同	26,424
下司恭子扱	1,100	加藤康子扱	20,500	※ご協力ありがとうございました。	
<b>《中地区》</b>		<b>《北地区》</b>			
国立中一番街商店会	20,000	国立市北口町会	20,000		
中村孝子扱	73,500	国立北三丁目自治会	6,000		
小野打美智子扱	10,000	富沢啓子	3,000		
		立東自治会	40,000		

# 新春! クロスワードパズル



本会広報紙「まごころ」恒例のクロスワードパズルです。今年の運試しをどうぞ!

ハガキに必要事項を全て記入のうえ、平成23年1月21日(金)必着でお送りください。

★必要事項 (いずれか1つでも未記入の場合は対象外とします)。

①クイズの答え ②氏名 ③年齢 ④住所 ⑤電話番号 ⑥本会広報紙「まごころ」への感想

★申し込み先 〒186-8555 国立市富士見台2-38-5

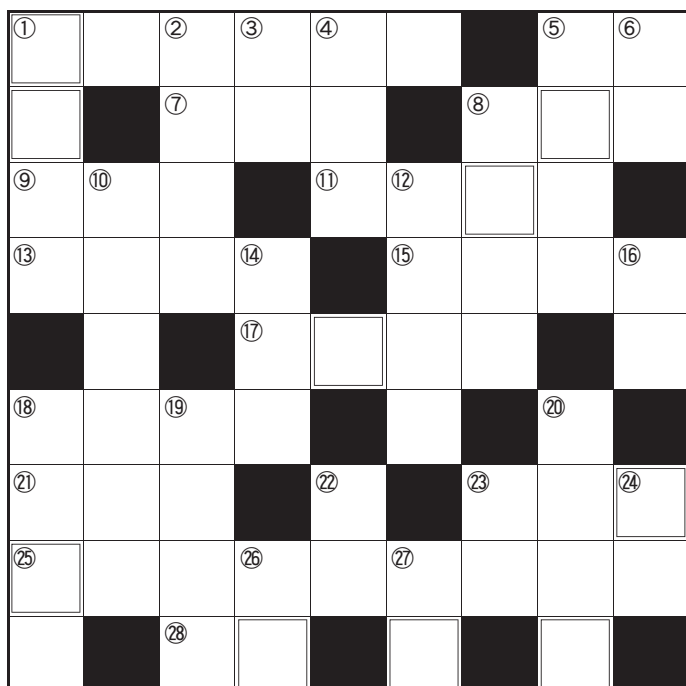
国立市社会福祉協議会 「まごころ」係

正解者の中から抽選で、【国立市内障害者福祉施設・手作り品詰め合わせセット】5名

【くにたちstyle認定「国立薬膳カレー」】5名

【くにたちピュアはちみつ】5名

を差しあげます。

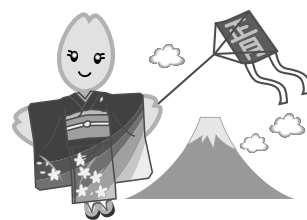


- ① 中国の上海では半年にわたって開催されました
- ② 昨春の話題の3D映画、ご覧になりましたか?
- ③ くさいものには〇〇をしろ!
- ④ 借りてます
- ⑤ お昼の長寿番組「笑って〇〇〇〇!」
- ⑥ 錫
- ⑦ 昨年は日本人お二人が〇〇〇〇科学賞を受賞!
- ⑧ 新宿にある落語の定席と言えば
- ⑩ 昨夏は何日間も続き、毎日ニュースになりました
- ⑫ ノブ
- ⑬ 熨斗
- ⑭ 三島由紀夫作の中編小説 5回も映画になりました
- ⑮ 落葉松
- ⑯ ぶつたりすると肌の色がかわって:
- ⑰ 1億なら9
- ⑱ 休み〇〇からがんばるねえ!
- ⑲ 一位と三位の間
- ⑳ うどんやおそば、てんぷらにはかかせません
- ㉑ 何も持たず使わず
- ㉒
- ㉓
- ㉔
- ㉕
- ㉖
- ㉗
- ㉘
- ㉙
- ㉚
- ㉛
- ㉜
- ㉝
- ㉞
- ㉟

## たてのカギ

## よこのカギ

- ① 物理的な障害を取り除いて誰もが暮らしやすく
- ⑤ チェアー
- ⑦ 乳製品 パンにぬります
- ⑧ 騒音
- ⑨ スパゲティのことをこうも言います
- ⑪ 携帯電話の新世代! 〇〇〇〇フォン
- ⑬ 中東・西アジアの国のひとつ
- ⑮ おでん、水炊き、すき焼き、石狩などなど
- ⑰ 日の出町の日帰りスポット〇〇〇〇温泉
- ⑱ 運動会では紅白に分かれて!! 赤勝て! 〇〇〇〇!
- ㉑ 英語では temple 日本語で丁寧に
- ㉓ 〇〇〇よし奈良の都に咲く花の~
- ㉕ 毎年12月は〇〇〇〇〇〇〇〇〇運動へご協力をお願いします!
- ㉞ 梅雨 おやっ、たての㉞と一緒に!



すべてのマスがうまったら、二重線で囲まれたマスの文字だけでキーワード10文字を完成させてください。

### ★ヒント!

文化や言葉、国籍の違い、年齢や性別といった差異、障害や能力の如何に関わらずできる限り多くの人が利用しやすくする、いろいろなものの設計のことを言います。

「〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇」



## かるがも掲示板

あけましておめでとうございます。本年も「かるがも」にぜひ遊びにいらしてください。  
かるがも部員一同、みなさまのご参加をお待ちしています。

- ★対象 2歳未満のお子さんとその保護者  
お父さん、妊婦さんの参加も大歓迎！ ぜひいらしてください。
- ★日時 1月18日(火) ※1月のみ第3火曜日です  
2月8日(火)、3月8日(火)  
いずれも10:00~12:00
- ★場所 くにたち福祉会館 2階 大広間
- ★参加費 無料(直接会場にお越しください)



※ベビーマッサージは、毎回行っています(10、12月以外)。  
※ベビーマッサージに参加希望の方は、必ずバスタオルとぬれても良いビニールシート等をご持参ください。  
※オイルを使用しますので、アレルギーのある場合は当日講師にご相談ください。  
※予防接種後24時間はマッサージを受けられませんのでご注意ください。

★お問い合わせは…国立市社会福祉協議会 かるがも部会  
電話：042-575-3221 FAX：042-575-3554

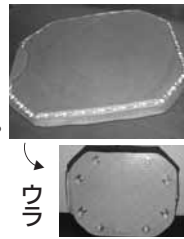
### ご利用ください福祉用具 リサイクル情報提供事業

ご家庭でご不用になった福祉用具を無料で必要な方へお譲りする福祉用具リサイクル情報提供事業をおこなっています。

介護ベッドや車椅子、ポータブルトイレや歩行器、新品、中古にかかわらずリサイクル可能な用具(福祉用具に限る)を募集していますので、ご一報ください。

また、福祉用具を必要とされている方も、お気軽にご相談ください。

福祉推進課 ☎ 575-3223



▲自走式座布団  
使用状況：  
ていねいに使用  
保管場所：中



▲ポータブルトイレ  
使用状況：  
ていねいに使用  
保管場所：中

### 寄付者一覧 (温かいご芳志ありがとうございます)

#### 【一般寄付】

いなげや矢川駅前店お客様一同 様	12,656円
ふるさとサロン関東ブロック 様	270円
佐伯富雄 様	6,700円
手作りボランティア5グループ 様	136,290円
くにたち福祉のつどい実行委員会 様	125,027円
ふれあいスポーツのつどい実行委員会 様	223,548円
国立市西商店会 様	9,771円
ガールスカウト東京145団 様	3,000円
匿名	7,000円
くにたちハンズメイト 様	5,000円
匿名	20,000円
ちりめん小町 代表 澤田紘子 様	20,000円
北福祉館文化祭 運営委員会 様	30,000円

募金箱 様	58,945円
しおりの会 様	10,000円
天下市実行委員会 様	34,102円
国立市民生委員退任者懇話会 様	5,000円
手作りボランティア北はなみずき 様	96,230円
NKT 様	17,000円
小川知晃(チムニー) 北島悦子 様	5,000円
富士見台1丁目有志	
匿名	1,000円
匿名	30,000円

#### 【障害者センターへの寄付】

寿流通株式会社 様	20,000円
-----------	---------

#### 【物品寄付】

石井晶子 様	画用紙2冊
--------	-------

### 社会福祉協議会会員加入・会費納入ご報告 (10月21日~12月1日受付分)

【北】	事務局 扱 1,000円 (正1)
【東】	三上信子 扱 2,000円 (賛助4) 事務局 扱 9,000円 (正4、特別1)
【西】	佐伯勝子 扱 41,500円 (正40件、賛1)
【富士見台】	事務局 扱 12,000円 (正2、特別1)
【施設・団体】	シュロの会 5,000円 (特別1) 国立あゆみ保育園 10,000円 (特別1) 滝乃川学園 10,000円 (特別1) 国立市赤十字奉仕団 5,000円 (特別1)
【その他】	安心サービス事業 扱 10,000円 (正10)

※敬称略

### 12月1日現在の 会員加入・会費納入状況 (年度累計)

正会員	1,856件	1,931,000円
賛助会員	1,506件	749,350円
特別会員	85件	608,000円
合計	3,447件	3,288,350円

#### くらしの中の心配ごと、悩みごと

月・水・金曜 9:30~12:00  
くにたち福祉会館1階相談室  
担当：国立市民生・児童委員協議会  
☎0120-2941201(直通)  
\*電話相談は17:00まで

#### 高齢者健康相談

高齢者の方の健康に関すること  
毎月第1・3木曜 12:30~13:30  
くにたち福祉会館2階老人福祉センター  
担当：きくろクリニック 春日井悠悦先生  
☎042-575-3322【総務課】  
\*60歳以上の市民対象。直接2階へ

#### 高齢者のための法律相談

高齢者の方の財産管理に関すること  
毎月第3金曜 14:00~16:00  
くにたち福祉会館1階相談室  
担当：東京司法書士会  
☎042-575-3322【総務課】  
\*1週間前までに要電話予約

#### アルコールなんでも相談

お酒に関する悩みごと  
奇数月第3水曜 13:30~16:00  
くにたち福祉会館1階相談室  
担当：国立断酒会  
☎042-575-3322【総務課】  
\*ご家族からの相談も可

#### 障害者相談

障害者について  
月・金曜 9:00~17:00  
国立市障害者センター1階  
担当：障害者就労自立支援事業担当  
☎042-573-3344  
【障害者センター】

ボランティアセンターからのお知らせ  
TEL 042-575-3223 FAX 042-580-7112

ボランティア募集情報

高齢者デイサービスでの

簡単な入浴後のサポート

内容 通所介護施設での入浴後のお手伝い(ドライヤー・整髪など)をしていただきます。

日時 毎週月～金曜日 9:30～12:00。

回数 は、月2回、週1回などご相談。

場所 シルバーハイツ谷保

(谷保1002-1)



高齢者の「ゴミ出し」のサポート

内容 高齢者の方で、足・腰が悪く、「ゴミ出しが出来ない方」のサポート。玄関前から、集積場までの「ゴミ出し」です。

日時 月～金 8:00～8:30

場所 ①富士見台天川団地 ②東3丁目



施設ボランティアコーディネーター養成講座

ボランティアを受け入れている・これから受け入れようと考えている、施設や団体の方へ向けた、ボランティアマネジメントの講座です。直接担当でない、管理者の方も、ぜひ!ご参加ください。

開催日時: 3月4日(金)14:00~16:30

場所: くにたち福祉会館3階 中会議室

講師: 日本ボランティアコーディネーター協会 事務局 後藤 麻理子氏

参加費: 1000円 定員: 30名

申込・詳細は当センターまでお電話ください

「くにたちカルタ」読み句へのご応募ありがとうございました

前号にて募集をしました「くにたちカルタ」読み句へたくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。

応募総数1,144句にもなり、改めてみなさまのくにたちの街への愛情を強く感じました。

今後は1月末頃までに、ボランティアセンター運営委員会にて46句を選考後、絵札の製作に取り掛かってまいります。同時に、カルタ競技の審判員やカルタ普及員(ボランティア)の養成講座開催など検討しています。今後はこの紙面に最新情報をお伝えしていきます。

新しい年から  
はじめるボランティア

- ・「空いた時間と力を誰かのために生かしたい」
- ・「ボランティア活動をしてみたい」
- ・「ボランティアのグループを知りたい」



一人ひとりにあった活動のご紹介から、団体に関するご相談まで、国立市ボランティアセンターでは、あなたの思いを実現させるお手伝いをしています。

- ・各種講座の実施・学校の総合学習への授業協力
- ・ボランティアに関するビデオや図書の貸出
- ・活動団体とのネットワークづくり
- ・ボランティア保険・行事保険の加入のご案内と受付なども行っています。ホームページをご覧ください。

さらに詳しくは、お電話にてお問い合わせください。

★開所時間は、平日午前9時～午後5時です。

定番の講座 ボランティア入門講座

ボランティア活動に興味のある方、ボランティア活動をしてみたい方へのミニ講座です。1回完結!参加費は無料

開催日時 場所 くにたち福祉会館1階 ボランティアコーナー

1月26日(水)14:00~16:00

動きやすい服装でご参加ください

2月21日(月)14:00~16:00

3月26日(土)14:00~16:00

各回とも前日までのお申込みを 575-3223

国立市ボランティアセンター運営委員会  
第5期 運営委員を募集します



国立市ボランティアセンターでは、ボランティア・市民活動を推進するために運営委員会を設置しています。(委員会は公募による方と学識経験者・ボランティア団体等の方など15名以内で構成)国立市ボランティアセンターの運営等について、月1回程度実施し、ご検討いただきます。

※この委員会には、報酬はありません。

対象: 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方(高校生を除く)でボランティア・市民活動に関心がある方。

募集人員: 2名

任期: 平成23年4月から平成25年3月まで

応募方法: 「若い世代が参加したくなるボランティアとは」をテーマにした作文(400字~800字程度)と履歴書(様式は自由)をボランティアセンターに郵送またはご持参ください。

締め切り: 2月25日(金) 必着

お問い合わせ:

国立市ボランティアセンター(担当:金子) 富士見台2-38-5 くにたち福祉会館内

TEL 042-575-3223

※結果については、応募者全員にお知らせいたします。

# 社会福祉協議会の伝言板

60才になったら

なごみに  
行かなきゃ!



シニアライフを快適に! もっと便利に!

かならずできる! ゆっくり学ぶ!

## 60歳からの ケータイ教室 全三回

- 日にち** 2月9日(水)  
2月16日(水)  
2月23日(水)
- 時間** 午前10時~12時
- 会場** くにたち福祉会館 3階  
中会議室または講座室
- 参加費** 無料
- 対象  
定員** 市内在住の60歳以上の方  
20名(応募者多数の場合は抽選)
- 申込方法** 往復ハガキに氏名・住所・電話番号  
年齢をご記入の上、下記まで。  
＜申込締め切り＞ 1月22日(土) 必着
- 応募先・問い合わせ**  
〒186-8555 国立市富士見台2-38-5  
国立市社会福祉協議会総務課 ☎ 575-3221



☆こんな方にオススメ。

「携帯電話って便利そう。でも使い方がわからない。」  
「一日であれもこれもは、覚えられない。」「トラブルに巻き込まれたらどうしよう。」  
そんな不安をスッキリ解決!  
「基本の操作からじっくりと。操作しながら学ぶから、わかりやすい。安心安全なケータイ活用術を教えます。」  
※講習は、こちらで用意した携帯電話を使用します。  
ただし、各自の携帯電話のご質問もできますので、必要な方はお持ちください。(ご使用の携帯電話の加入会社や機種は問いません。)

- 1日目** かける・うける・撮るの基本操作  
**2日目** メールの操作と活用術  
**3日目** インターネットに挑戦

毎回前回の復習つき。  
個別対応の時間もあるから、安心。

安心してお話  
ための使う  
**安心安全なケータイの使い方**  
迷惑電話・メールの対処法  
緊急速報「エリアメール」

## たのしみ サロン

笑顔で、みんなで歌う会♪

唱歌や童謡、歌謡曲。久しぶりに耳にするメロディーに、なんだか癒されます。一緒に楽しみませんか。参加はご自由に、お気軽にどうぞ!



- ◆日時 2月19日(土) 午後1時30分~
- ◆ゲスト 井上庸子さん・宮地真理子さん
- ◆予定曲目 早春賦・北国の春 他

## キネマ サロン

リクエストで決定する映画会

あなたの銀幕のスターに会えるかも。参加はご自由にどうぞ。

- ◆日時 2月2日(水) 午後1時30分~
- ☆ キネマ・なつメロサロン共に  
会場はくにたち福祉会館4階大ホール。
- ☆ お申し込みは、いりません。直接どうぞ。

## ふらっと サロン

同郷の仲間の集まりです。  
1度のぞいてみませんか?

60歳以上の市民の方なら  
いつからでもご登録できます。  
詳細についてのお問合せ先 TEL 575-3221

### ふるさとサロン1月・2月の活動日程

- ※登録者にはご案内状をお出しします。
- ◆中部・近畿ブロック  
1月24日(月) 13時30分~  
2月28日(月) 13時30分~  
☆両日とも場所は小会議室です。  
※茶話会の案内状はお出ししませんので参加はご自由にどうぞ。
  - ◆中国・四国・九州・海外ブロック  
1月25日(火) 新年会
  - ◆甲信越ブロック  
2月1日(火) 新年会



## 大人のしゃべり場 参加者募集 ~小・中学生の保護者の皆様、地域のお仲間としていっしょに語りませんか?~

多感なお年頃の子どもの育てる中で、日頃感じていること、ちょっとしたお悩み、聞いてみたいことetc。気負わずにおしゃべりできるフリートークの場を設けました。是非お気軽にご参加ください。

- 日時 1月19日(水) 10:00~12:00
- 会場 くにたち福祉会館 中会議室
- 対象 国立市内在住の小・中学生の保護者
- 参加費 無料
- 申込締切 1月17日(月)
- 申込方法 電話、FAX、メールにてお名前・住所・電話番号を下記までお知らせください。
- 問合せ 国立市社会福祉協議会 子育て部会(担当:黒木)  
TEL: 575-3226 FAX: 575-3554  
メール: km-kcsw@yel.m-net.ne.jp



## 第28回 滝乃川学園作品展

- 日時 平成23年2月10日(木)～15日(火)  
10:00～19:00 (\*最終日は17:00まで)
- 場所 ギャラリー・フロム(フロム中武6階)  
立川市曙町2-11-2 TEL.042-524-7111
- 内容 利用者が作成した作品の展示・販売  
陶芸作品(花器・食器・灰皿・オブジェ等)  
織物作品(ショール・マフラー・マット等)  
木工品(ベンチ・ミニ椅子・花器台等)  
手工芸(手作りキャンドル・ストラップ等)
- お問合せ 社会福祉法人滝乃川学園 滝乃川学園成人部  
国立市谷保6312 担当:松原・臼木  
TEL.042-575-1721 FAX.042-576-1077


## 講演「高次脳機能障害とは??」

- 脳血管障害・脳炎等の病気や交通事故が原因で、記憶が途絶えたり、言葉が思うように出ないことはありませんか?高次脳機能障害が専門の武蔵野赤十字病院院長富田先生からお話を伺い、皆さんからの質問・疑問にもお答えいただきます。ご本人・ご家族のほか、どなたでも参加できます。
- 講師 富田 博樹氏(武蔵野赤十字病院院長・東京医科大学医学部脳神経外科臨床教授)
  - 日時 1月15日(土) 14:00～16:00(受付開始時間 13:30～)
  - 場所 国立市総合体育館2階会議室  
国立市富士見台2-48-1 TEL.042-574-1515  
国立駅南口バス④番乗り場 矢川駅行き・泉団地行き・操場行き「芸小ホール」下車すぐ
  - 参加費 無料
  - お申込み 不要
  - 主催 高次脳機能障害者と家族の会国立支部  
お問い合わせ 橋本:042-574-8104
  - 共催 国立市健康福祉部  
しょうがいしゃ支援課:042-576-2111(内線179)

## 「ゆうゆうくらぶ」(デイホーム事業)参加者募集

- 週一度、さまざまな活動を通してお仲間を作りませんか?
- 対象 健康で自力通所が可能な65歳以上の市内在住の方で、次のいずれかを満たす方  
(1) 1人暮らしで家庭に引きこもりがちな方  
(2) 家族はいるが、昼間1人暮らしと同様な生活の方  
※要介護・要支援認定を受けている方は除きます。  
※特定高齢者の方は自力通所及び活動内容に参加可能な方に限ります。  
※介護予防サービスとの併用はできません。
  - 活動内容 健康体操や陶芸等の趣味活動
  - 期間 平成23年4月～平成24年3月(1年間)
  - 費用 1日525円(昼食代)  
※他に行事、教材費の実費を負担していただく場合があります。
  - 申請書配布 2月1日(火)～18日(金)  
受付 くになち福祉会館1階窓口へ(土・日・祝日は除く)  
申請の際、緊急連絡先や医療機関の状況がわかる資料をご持参ください。
  - 定員 下記のとおり
- | 会場     | 開催曜日  | 定員         |
|--------|-------|------------|
| 福祉会館分室 | 火・水・金 | 各曜日とも15名ずつ |
| 西福祉館   | 火     | 15名        |
| 東福祉館   | 水     | 15名        |
| 北福祉館   | 木     | 15名        |
- 問い合わせ 福祉推進課 地域係 デイホーム担当  
TEL:580-1296

## 地震体験、煙体験できます! 避難訓練に参加しませんか?

- 「防災とボランティアの日」に避難訓練を行います。いつ起こるか分からない災害に備えて、地震・煙体験してみませんか?くになち福祉会館の避難訓練(地震)に参加後、起震車による地震、煙の体験もできます。
- 〔日時〕 平成23年1月17日(月) 13:15～14:30(予定)
  - 〔場所〕 くになち福祉会館(国立市富士見台2-38-5)
  - 〔参加方法〕 直接、くになち福祉会館3階の中会議室へ13時までに  
お集まりください。
  - 〔その他〕 定員は40名となります。お申し込みは必要ありません。
  - 〔お問合せ〕 国立市社会福祉協議会 総務課 ☎042-575-3226  
※雨天時は起震車による地震体験は中止となります。あらかじめご了承ください。

## 常勤嘱託員募集

- 社会福祉協議会では、総務課権利擁護係付常勤嘱託員1名を下記の要領にて募集します。
- 業務内容 認知症高齢者や知的障害あるいは精神障害の方の金銭管理のサポートなど
  - 勤務時間 月～金曜日 午前9時から午後5時(内、休憩1時間あり)
  - 賃金 月給制180,000円～(別途、通勤手当支給あり)
  - 応募資格 社会福祉士又は社会福祉士主任任用資格をお持ちの方
  - 応募方法 顔写真を貼付した履歴書を郵送。書類選考後、合格者のみ面接試験を実施。
  - 勤務開始日 採用決定後、応相談  
※詳細については、下記までお問い合わせください。なお、応募書類は返却しませんので、あらかじめご了承ください。
- ～応募・問い合わせ先～  
〒186-8555 国立市富士見台2-38-5 くになち福祉会館  
社会福祉法人 国立市社会福祉協議会 総務課総務係採用担当  
TEL.042-575-3226/FAX.042-575-3554

## 市民福祉バザーにご協力をいただき ありがとうございました。

11月28日(日)に第37回市民福祉バザーが行われました。当日は天候にも恵まれ、たくさんのお客様がお越しくださいました。お陰様で当日の売り上げがここ数年右肩上がりになっております。バザーの品物を提供くださいました市民のみなさま、企業のみなさま、紙面を借りましてお礼申し上げます。

バザーの収益金は、地域福祉活動の財源として大切に使用させていただきます。誠にありがとうございました。

当日の売り上げ **1,264,283円**



ありがとう  
ございました

第37回市民福祉バザー実行委員会  
実行委員長 三上 良

## 市民福祉講座

### 「どうしますか?あなたの老後～成年後見制度と遺言」

認知症や様々な障害等の理由で、財産の管理や契約等を行うことが難しい場合、判断能力が不十分な方々を支援するための制度が成年後見制度です。地域で暮らしていくための「ころばぬ先のつえ」として、この制度や遺言について専門家がわかりやすくお話しします。どなたでもご自由にご参加ください。

- 日時:平成23年2月13日(日)午後2時～4時
- 会場:くになち福祉会館 4階大ホール
- 講師:相田 浩和氏(司法書士)
- 参加費:無料(申し込み不要。直接、会場へ)
- 問い合わせ:総務課 権利擁護センター TEL 575-3222

# きっと社協とつながっている!



社会福祉協議会?社協?なまえは知っているけれど、なにをしているところかよくわからない...そんなお声に心えるページです。今回は、国立市ボランティアセンター事業をご紹介します。

## 国立市ボランティアセンター

(以下、「センター」と略)は「つなぐ」「ひろげる」「つくりだす」をミッション(使命)として市内のボランティア・市民活動のサポートをしています。

### ① つなぐ

ちょっと前の資料になります。平成12年の国民生活白書の調査では、国民の1/3がボランティア活動をしてみたいという結果が出ています。センターでは、「ボランティア活動をしてみたいという方」と「ボランティアを必要としている団体や施設・機関」の橋渡しをしながらボランティアや市民活動を推進するための総合的な窓口としてお手伝いをしています。

### ② ひろげる

センターにはコーディネーターがいて、様々な相談を受け付けています。ボランティアをしてみたいけど「何から始め

たらいいの?」「どんなボランティアがあるの?」という内容が多いです。センターでは月に1回「ボランティア入門講座」を開催し、ボランティア活動の考え方や具体的な活動の紹介をしています。またボランティアのつながりなどに対応するボランティア保険の紹介もさせていた

ボランティア活動は、「自分が好きなこと」「ちょっと気になること」から始めるとよいと思います。活動してみたいことがあればスタートしてみましょう。「定期的な活動をしてみたい」「興味のある活動があった時に活動したい」と活動の参加の仕方も様々です。

そのほか、夏休みなどには小学生を対象に楽しみながらできるボランティア体験を紹介した「ボラセン乗校」、中学生から社会人を対象にした「夏のボランティア体験」などを行っています。

また、学校や地域の団体への「出前講座」や福祉学習等の「コーディネーターも行っていきます。最近では、小中学校の「総合的な学習の時間」などで車いす体験や手話のグループや点字のグループにご協力をいただいで児童生徒の皆さん



の学びのお手伝いをしています。ほかに、高齢者施設や地域のサークルとの交流など、地域の方々とつながって、交流の輪が広がっていきよとと考えています。

### ③ つくりだす

センターには、15人から構成される運営委員会があり、市民参加によるセンターの運営を行っています。「多くの方にセンターを知っていただきたい」「様々な年代の方に地域で活躍できるボランティアプログラムを提供したい」を重点に具体的にプログラムづくりやセンターの運営なども行っていただいでいます。



ボランティアをする前に、まず自分の住んでいる街を知っていただいたり、好きになってもらうことが大切

ということ。「まち歩き」や「犬に関する講座」など様々な企画を実施してきました。今年度は次年度との連続で「くにたちカルタ」作成プロジェクトを進めています。市内の小・中学生から大人まで、後世に残したい「くにたち」の場所や出来事などに関する素敵な「句」を多くいただきました。ありがとうございました。自分の住む街を良く

知って、好きになると、「気になること」「地域と関わっていくこと」が楽しくなるのではという考えからスタートしています。完成は今年10月頃を予定しています。出来上がったカルタを使ってさらに街が好きになってもらえたらと運営委員の皆さんもさらなる企画を考えています。地域のさまざまな課題を解決するために、福祉制度の充実が必要不可欠ですが、「お互い様」や「助け合いの気持ち」はとても大切です。そんな気持ち広がっていかばと思っています。

**国立市ボランティアセンター**  
 くにたち福祉会館1F  
 月・金 9:00~17:00  
 TEL 042-1575-13223

## ボランティアセンターで社協とつながろう!

センターではさまざまな事業を行っています。ぜひ一度、のぞいてみてください。また、センターの情報は市役所、公民館、南・北のプラザ、図書館やホームページでご覧いただけます。みなさんに地域の様々なボランティア活動などをご紹介したり、関心を持っていただければ、今後この紙面でお伝えしていきたいと思ひます。次回の「まごころ」もぜひお楽しみに!

## きっと社協とつながっている! ~国立市社会福祉協議会の事業紹介シリーズ④~

私たちも福祉のまちづくりを応援しています

### 広告主さん募集中!

本紙「まごころ」は、国立市内全戸配布している社協の広報紙です。現在、有料広告を掲載していただける広告主さんを募集しています。ぜひご検討ください。  
 ○コマ数 1号につき3コマを予定  
 ○掲載料 1コマ(縦5cm×横5.5cm) 15,000円(税込)  
 ※問い合わせ 国立市社会福祉協議会 総務課 総務係  
**TEL.042-575-3226**

### ボランティアの心育てます

こちらに掲載いただいている広告収入を財源に、市内の小・中・高等学校等の児童・生徒を対象としたボランティア活動推進事業を行っています。  
 「盲導犬ユーザーのお話を聞いて自分たちにできることを考える」  
 平成21年度 国立第四小学校3年生  
**広告を掲載頂きました皆さま ありがとうございます**



**保存版** **気楽に電話してネ!**  
**心にサポートする福祉(介護)タクシ-**  
**コミュニティキャブ・国立**  
 自立歩行の困難な方々が気楽に外出できる為のお手伝いをします。(通院、リハビリ、買い物、レジャー等)  
 車椅子ごと乗れて快適な移送(車椅子他6名乗車可)  
**※安心なメーター料金制**  
 TEL・FAX 042-526-2152  
 携帯(中村) 090-1771-8760